

地上でもっとも小さいといわれている種子、それがシナピス（からし種）です。

イエスは神の愛がすべての人におよび、互いに尊重し合い、愛し合うように願って平和の種をまき、やがて鳥が巣をつくるほどの大きな木になると約束しました。

シナピスの風

シナピス年間テーマ

～「戦後 80 年、平和の巡礼者として、祈り、行動しよう」～

第 188 号 2026 年 3 月 1 日発行



3月の祈り



四旬節にあたって

「祈り」、「断食」、「施し」。

四旬節に入って繰り返されることばです。

主よ、あなた自身が、

ガリラヤの山に集った人びとに語ったことばです。

神と他の人びととのより深い交わりに

わたしたちを導くことばです。

「祈り」のうちに、あなたのことばを聴き、

あなたの心を学びます。

また、祈りのうちに人びとの叫びが聞こえてきます。

「断食」によって様々な執着から解放され、

人びとに寄り添う心が育てられます。

「施し」によって与えられたものを分かち合い、

一人ひとりの尊厳が認められる社会を築きます。

主よ、わたしたちの四旬節の歩みを

導いてください。アーメン。

シナピスホーム 3月の予定

カフェ：7、14、21、28日

★土曜日の 13 時頃～16 時頃

場所：シナピスホーム

☎080-8940-8847

(大阪市生野区中川 6- 6-23)



ランチ：3月はお休み

★シナピス「のと」ボランティア

4月1日(水)～4月5日(日)

能登半島地震で全壊し、

昨年9月に献堂された輪島教会へ

申込み・問合せ：シナピス ☎ 06-6942-1784

聖週間は
「のと」へ!

東日本大震災・原子力災害から 15 年

第 13 回 (2026 年)

いのちの光 3・15 フクシマ

「フクシマが背負ってきたもの伝えつづけるもの」

3月14日(土) 14時～16時 (13時開場)

-講演会- 「原発の構造的暴力に抗う」

講師：高野聡さん (原子力資料情報室 CNIC スタッフ)

会場：カトリック元寺小路教会大聖堂 (宮城県仙台市)

3月15日(日) 13時～16時半 (12時半開場)

-現地報告・ミサ-

現地報告「15年の振り返りと、これから」

講師：田中徳雲さん (福島県南相馬市曹洞宗同慶寺住職)

ミサ司式：幸田和生 東京教区名誉補佐司教 (カトリック原町・いわき教会担当)

会場：カトリック原町教会聖堂 (福島県南相馬市)

☆14日、15日ともに参加料無料・申込不要 (当日カンパをお願いします)

主催：「いのちの光3・15フクシマ」実行委員会

講演：カトリック仙台教区

問合せ：inochinohikari315@yahoo.com



震災のための祈り (テゼの祈り)

～東日本震災後 180 か月目を迎えて～

3月11日(水) 10時ミサ後～

カトリック吹田教会

震災のための祈りは毎月 11 日に
行っています。

問合せ：☎frabeko0519@yahoo.co.jp
Br.阿部光一

3月7日(土) 14時～15時

祈りの集い (テゼと聖書による祈り)

『性虐待被害者のための祈りとつぐないの日 (3月6日)』に向けて

場所：サクラファミリア

主催：カトリック大阪高松教区ハラスメント対応委員会 問合せ：☎06-6941-9700 (教区本部事務局)